



Plats restauration été 2016

	Présence Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)	Fruits à coque	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
Entrées														
Huîtres côte bleue N°3	x						x							x
Œufs mimosa à la crème d'anchois & salade croquante			x	x	x					x				
La petite soupe de poissons de roche, rouille & croûtons	x	x	x	x	x					x				x
Carpaccio de bœuf au basilic & copeaux de Grana Padano							x							
Eventail de melon aux pétales de jambon de Parme														
Tranche de foie gras de canard « maison » (Origine France) & Toasts	x													
Terrine de Sole aux fines herbes & crème de yaourt au citron vert	x	x	x	x			x							
Tomate cœur de bœuf, mozzarella di Buffala & aubergines grillées	x		x							x				
Niçoise			x		x					x				
Italienne au jambon de Parme, légumes marinés et gressins	x									x				
Gourmande au foie gras « Maison » & jambon de canard	x			x						x				x
Spaghetti aux fruits de mer & Gambas sauvage	x	x	x	x										x
Salade gourmande au foie gras « maison » & jambon de canard	x													
Saumon fumé "Artisanal", crème citronnée & toasts	x			x			x							
Burrata aux fines tranches de jambon de Parme	x						x			x		x		
Croque Monsieur & Croque Madame frites & salade	x		x		x		x			x				
Carpaccio de saumon & tartare de légumes à l'huile de basilic				x										
Plats Viande														
Classique Tartare de bœuf & pommes frites			x		x				x	x		x		
Grillade de côtes d'agneau & fine polenta aux olives	x				x		x							
Souris d'agneau confite à la provençale & pommes grenaille	x				x									
Brochette de cochon « pata negra ibérico », piperade au chorizo & panisses	x				x									
Magret de canard grillé, miel aux épices douces & pic de légumes d'été aux abricots	x													
Filet de Bœuf grillé (200 gr) beurre Maître d'Hôtel Pommes grenaille & ratatouille niçoise					x		x							
Noix d'Entrecôte Black Angus Aberdeen 330 gs Servie avec Beurre Maître d'hôtel, ratatouille Niçoise Et pommes grenaille ou frites.					x		x							
Médallions de veau grillés Au citron confit & gnocchi	x		x				x							



Plats restauration été 2016

	Présence Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)	Fruits à coque	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
Plats Poisson														
Filet de daurade royale bio au fenouil, pommes de terre écrasées à l'huile d'olive & tapenade				x										
Fritto Misto de la Mer	x	x	x	x	x									x
Dos de loup cuit à la plancha	x	x		x			x							x
Spaghetti de courgette & jus de coquillages	x	x	x	x			x							x
Demi langouste rôtie façon Riviera & spaghetti	x	x	x	x										x
Gambas sauvages cuites à la plancha, riz thaï & sauce vierge	x	x		x										
Risotto de noix St-Jacques à la truffe, roquette & Parmesan	x	x		x			x							x
La Bourride Raphaëloise (daurade royale, loup, saint pierre, gambas)				x										
Dos de cabillaud beurre blanc au romarin & gnocchi à l'encre de seiche	x	x	x	x			x							x
Fromage														
Bouyguettes							x							
Montbriac							x							
Tome Basque							x							
La trilogie							x							
Desserts														
Café Gourmand	x						x	x						
Faisselle de fromage blanc au miel & fruits du mendiant	x						x	x						
Faisselle de fromage blanc au miel & fruits du mendiant	x						x	x						
Carpaccio d'Ananas frais aux zestes d'orange & Sorbet coco	x				x			x						
Fondant mi- cuit au chocolat noir & glace vanille	x						x	x						
Nougat glacé au miel & coulis de fraise	x						x							
Petite soupe de fruits rouges, crème glacée à la vanille	x						x							
Mille feuille aux fraises ,crème fraîche fouettée	x						x							
Baba au rhum & ananas & sorbet au citron vert	x						x					x	x	
Tiramisu au café	x						x							
Pavlova	x		x				x	x						